

別紙2【活動計画】 << 硬式テニス >>部

1. 年間目標

- 1、集団行動での規律、ルール、礼儀を身に付け対外試合でもしっかり行動できる。
- 2、各自の技術目標を持ち、日々技術向上に励む。
- 3、外部の大会への参加を目指し基礎から試合形式までの練習を積み重ねる。

2. 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	3	5
2年	0	1	1
3年	0	3	3
合計	2	7	9

3. 活動日・活動場所

活動日	月、水、金	
休養日	上記以外	
活動時間	平日	15:40~16:55
	土曜日	試合前実施
	日曜日	なし
	週休日等	なし
活動場所	テニスコート	

4. 今年度の参加予定大会

5. 大会等の主な実績

--	--

6. 年間(月間)活動計画

4月	5月	6月	7月
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
		新入生勧誘・基礎トレ	基礎トレ・ラリー練習
8月	9月	10月	11月
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
体カトレーニング・基礎トレ・ラリー練習・試合形式練習	ラリー練習・試合形式練習	ラリー練習・試合形式練習	体カトレーニング・基礎トレ・ラリー練習・試合形式練習
12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数	週休日の活動日数
体カトレーニング・基礎トレ・ラリー練習・試合形式練習	ラリー練習・試合形式練習	ラリー練習・試合形式練習	ラリー練習・試合形式練習